

## Navodilo za uporabo

### Timijan in slez Bronchostop Sine peroralna raztopina

suhi ekstrakt zeli vrtne materine dušice in tekoči ekstrakt korenine navadnega sleza

#### **Pred začetkom jemanja zdravila natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke!**

Pri uporabi tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.
- Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.
- Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. Glejte poglavje 4.
- Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **Kaj vsebuje navodilo:**

1. Kaj je zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine in za kaj ga uporabljamo
2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine
3. Kako jemati zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine
4. Možni neželeni učinki
5. Shranjevanje zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine
6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije

#### **1. Kaj je zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine in za kaj ga uporabljamo**

Zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine peroralna raztopina se uporablja za pomirjanje razdraženega žrela in lažje izkašljevanje pri prehladnih obolenjih s kašljem.

Zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

#### **2. Kaj morate vedeti, preden boste vzeli zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine**

##### **Ne jemljite zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine**

- če ste alergični na ekstrakt zeli vrtne materine dušice, ekstrakt korenine navadnega sleza, druge rastline iz družine *Lamiaceae* (ustnatice) ali katero koli sestavino tega zdravila (navedeno v poglavju 6).

##### **Opozorila in previdnostni ukrepi**

Če se pojavijo težko dihanje, povišana telesna temperatura ali gnojni izpljunek, takoj poiščite zdravniško pomoč!

##### **Uporaba pri otrocih, mlajših od 4 let**

Zaradi pomanjkanja podatkov se uporaba pri otrocih, mlajših od 4 let, ne priporoča.

##### **Druga zdravila in zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine**

Obvestite svojega zdravnika ali farmacevta, če jemljete, ste pred kratkim jemali ali pa boste morda začeli jemati katero koli drugo zdravilo.

Ni podatkov o medsebojnem delovanju zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine z drugimi zdravili.

##### **Zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine skupaj s hrano in pijačo**

Na voljo ni podatkov, ki bi dokazovali, da hrana ali pijača vplivata na delovanje zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine.

### **Nosečnost in dojenje**

Če ste noseči ali dojite, menite, da bi lahko bili noseči ali načrtujete zanositev, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete to zdravilo.

Zaradi pomanjkanja zadostnih podatkov se jemanje zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine med nosečnostjo in dojenjem ne priporoča.

### **Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev**

Študij, ki bi dokazovale vpliv zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine na sposobnost upravljanja vozil in strojev niso izvedli.

### **Zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine vsebuje propilparahidroksibenzoat in metilparahidroksibenzoat**

Zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine vsebuje propilparahidroksibenzoat (E216) in metilparahidroksibenzoat (E218), ki lahko povzročita alergijske reakcije (lahko zapoznele).

## **3. Kako jemati zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine**

Pri jemanju tega zdravila natančno upoštevajte napotke v tem navodilu ali navodila svojega zdravnika ali farmacevta. Če ste negotovi, se posvetujte s svojim zdravnikom ali s farmacevtom.

#### Odrasli in mladostniki, starejši od 12 let:

Vzemite 15 ml vsake 3 do 4 ure, do 6-krat na dan. Največji dnevni odmerek je 90 ml.

#### Otroci, stari od 4 do 12 let:

Otroku dajte 7,5 ml vsake 3 do 4 ure, do 6-krat na dan. Največji dnevni odmerek je 45 ml.

#### Otroci, mlajši od 4 let:

Zaradi pomanjkanja podatkov se uporaba pri otrocih, mlajših od 4 let, ne priporoča.

#### Način uporabe:

Za peroralno uporabo.

Vzemite zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine tako, da odmerite zgoraj navedeni odmerek v priloženo merico, ki ima oznake od 2,5 ml do 20 ml.

Če je potrebno, lahko zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine raztopite v vodi ali topllem čaju.

Neposredno po uporabi zdravila ne uživajte hrane ali pijače, da ne bi pospešili odstranjevanja zdravila z ustne sluznice ali žrela.

### **Trajanje zdravljenja**

Če se znaki vaše bolezni poslabšajo ali ne izboljšajo v 5 dneh, se posvetujte z zdravnikom.

### **Če ste vzeli večji odmerek zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine, kot bi smeli**

O primerih prevelikega odmerjanja niso poročali. Če ste vzeli večji odmerek tega zdravila, kot bi smeli, se posvetujte z zdravnikom, ki bo odločil ali so potrebni nadaljnji ukrepi.

### **Če ste pozabili vzeti zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine**

Ne vzemite dvojnega odmerka, če ste pozabili vzeti prejšnji odmerek.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

## **4. Možni neželeni učinki**

Kot vsa zdravila ima lahko tudi to zdravilo neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih.

Pri zdravilih, ki vsebujejo materino dušico, so poročali tako o preobčutljivostnih reakcijah kot tudi o želodčnih težavah. Pogostnost pojavljanja ni znana (pogostnosti iz razpoložljivih podatkov ni mogoče oceniti).

### **Poročanje o neželenih učinkih**

Če opazite kateri koli neželeni učinek, se posvetujte z zdravnikom ali farmacevtom. Posvetujte se tudi, če opazite neželene učinke, ki niso navedeni v tem navodilu. O neželenih učinkih lahko poročate tudi neposredno na

Univerzitetni klinični center Ljubljana, Interna klinika  
Center za zastrupitve  
Zaloška cesta 2  
SI-1000 Ljubljana  
Faks: + 386 (0)1 434 76 46  
e-pošta: [farmakovigilanca@kclj.si](mailto:farmakovigilanca@kclj.si)

S tem, ko poročate o neželenih učinkih, lahko prispevate k zagotovitvi več informacij o varnosti tega zdravila.

## **5. Shranjevanje zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine**

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte pri temperaturi do 25 °C.

Shranjujte v originalni ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo.

Steklenico shranjujte tesno zaprto. Po odprtju steklenice je treba peroralno raztopino porabiti v 4 tednih.

Neodprte steklenice tega zdravila ne smete uporabljati po datumu izteka roka uporabnosti, ki je naveden na škatli poleg oznake »Uporabno do«. Rok uporabnosti zdravila se izteče zadnji dan navedenega meseca.

Zdravila ne smete odvreči v odpadne vode ali med gospodinjske odpadke. O načinu odstranjevanja zdravila, ki ga ne uporabljate več, se posvetujte s farmacevtom. Taki ukrepi pomagajo varovati okolje.

## **6. Vsebina pakiranja in dodatne informacije**

V imenu zdravila navedena beseda »timijan« se nanaša na vrtno materino dušico, beseda »slez« pa se nanaša na navadni slez (sestavini tega zdravila).

### **Kaj vsebuje zdravilo Timijan in slez Bronchostop Sine**

Zdravilni učinkovini sta suhi ekstrakt zeli vrtno materine dušice in tekoči ekstrakt korenine navadnega sleza.

15 ml (16,7 g) peroralne raztopine vsebuje:

- 0,12 g suhega ekstrakta zeli vrtno materine dušice (*Thymus vulgaris* L. in/ali *Thymus zygis* L., *herba*) (7 – 13 : 1). Ekstrakcijsko topilo: voda.
- 0,83 g tekočega ekstrakta korenine navadnega sleza (*Althaea officinalis* L., *radix*) (1 : 13). Ekstrakcijsko topilo: voda.

Druge sestavine zdravila so maltodekstrin, arabski gumi (E414), ksantanski gumi (E415), koncentriran sok maline, aroma maline, ksilitol (E967), brezvodna citronska kislina (E330), propilparahidroksibenzoat (E216), metilparahidroksibenzoat (E218) in prečiščena voda.

**Izgled zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine in vsebina pakiranja**

Rjavo-rdeča, viskozna peroralna raztopina z vonjem in okusom po materini dušici in malinah.

Zdravilo je na voljo v škatli s 120 ml peroralne raztopine v steklenici iz rjavega stekla in navojno zaporko iz polietilena. V škatli je priložena merica iz polipropilena z oznakami od 2,5 ml do 20 ml.

**Način izdaje zdravila Timijan in slez Bronchostop Sine**

Izdaja zdravila je brez recepta v lekarnah in specializiranih prodajalnah.

**Imetnik dovoljenja za promet z zdravilom in izdelovalec**

Kwizda Pharma GmbH

Effingergasse 21

1160 Dunaj

Avstrija

**Navodilo je bilo odobreno 17. 7. 2014.**